



# CLASES DE LACTANCIA

Imprescindible para las mujeres que planean o están considerando amamantar a su bebé. Diseñado para educar y preparar a las madres en las técnicas básicas requeridas para establecer una relación de lactancia positiva con su bebé. Los papás o la persona que apoya a mamá son socios esenciales para una lactancia exitosa y son bienvenidos a asistir y ser parte de la experiencia.

Dónde: SALA DE EDUCACIÓN DEL CENTRO DE MUJERES NASH UNC

HORARIO DE CLASES 2023

jueves, 7:00-9:00pm

26 de enero	27 de julio
23 de febrero	31 de agosto
30 de marzo	28 de septiembre
27 de abril	26 de octubre
25 de mayo	16 de noviembre
29 de junio	21 de diciembre

**\*\*Folletos disponibles en la recepción o en la caja: todas las clases son impartidas por el personal del Nash Women's Center y no por Nash Ob-Gyn Associates.\*\***

Envíenos un correo electrónico para registrarse:  
[nashwomenscenter@unhealth.unc.edu](mailto:nashwomenscenter@unhealth.unc.edu)

Para obtener más información, visite nuestro sitio web o llámenos.

[www.nashwomenscenter.org](http://www.nashwomenscenter.org)  
(252) 962-BABY

***NOTA: Las clases EN PERSONA solo se ofrecen en febrero, abril, junio, agosto, octubre y diciembre. Las clases en enero, marzo, mayo, julio, septiembre y noviembre serán VIRTUAL a través de Webex.***