

Viajar durante un embarazo sano y sin complicaciones no tiene efectos nocivos en su bebé. Viajar en aviones presurizados correctamente no ofrece ningún riesgo inusual y las mujeres embarazadas pueden generalmente volar hasta 34 semanas del embarazo.

Se recomienda que las mujeres embarazadas observen las mismas precauciones para viajar en avión que la población general, incluyendo el movimiento periódico de las extremidades inferiores, la deambulación o caminar cada hora, y el uso de los cinturones de seguridad mientras están sentados.

El cinturón de seguridad debe usarse durante el embarazo. La principal causa de muerte fetal durante accidentes automovilísticos es la muerte de la madre. La parte del cinturón de regazo del cinturón de sujeción debe colocarse debajo del abdomen en crecimiento ya través de los muslos superiores. El cinturón debe estar ajustado lo más cómodamente posible. Basado en información limitada, el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos concluyó que no parece razonable recomendar inhabilitar los airbags durante el embarazo.