

Muchas parejas se preguntan si el sexo es seguro durante el embarazo o si el coito le hará daño al bebé. En la mayoría de los embarazos, el sexo se considera seguro y saludable. Sin embargo, debe evitar las relaciones sexuales o cualquier actividad sexual que tenga como resultado el orgasmo si está sufriendo de:

- Manchas vaginales o sangrado
- Contracciones uterinas
- Membranas rotas
- Placenta previa
- O si ha sido aconsejado por su medico

Nota: Es posible que note un ligero sangrado vaginal después de tener relaciones sexuales. Por favor llame a su proveedor médico si el sangrado continúa por más de 30 minutos.

La comodidad de la mujer debe ser la guía más importante durante las relaciones sexuales. A medida que avanza el embarazo, usted y su pareja pueden desear tener relaciones sexuales en posiciones que no ejercen presión sobre el abdomen en crecimiento, como la madre en la parte superior o acostado uno al lado del otro. Si tiene alguna pregunta sobre tener relaciones sexuales durante el embarazo, hable con su médico.

Los cambios del embarazo pueden afectar la sexualidad y los niveles de deseo sexual tanto para la mujer como para su pareja. Es normal que el deseo sexual de una mujer cambie con las etapas del embarazo, ya que los cambios en la imagen corporal y las molestias van y vienen. Los sentimientos sexuales también pueden cambiar a medida que avanza el embarazo. Discutir sus necesidades y emociones con su pareja le ayudará a disfrutar de una feliz y satisfactoria relación sexual durante el embarazo.

Una mujer embarazada debe ser consciente de que las infecciones de transmisión sexual como el herpes, la clamidia, la gonorrea, la hepatitis B, el VPH, la sífilis y el VIH pueden pasar de una madre a su recién nacido. Si cree que ha estado expuesto a una infección de transmisión sexual, informe a su médico. Usted puede protegerse a sí mismo ya su bebé de la exposición a las infecciones de transmisión sexual mediante el uso de condones y la limitación de las parejas sexuales.