

- Durante el embarazo, **una mujer embarazada debe tener cuidado con cualquier cosa que come, bebe, fuma, inhala y traga.** Informe a su proveedor médico de todos los medicamentos [recetados, sin receta, vitaminas y suplementos de hierbas] que esté tomando. Su proveedor determinará cuáles son seguros para usted durante el embarazo.
- **Evite todo el tabaco, el alcohol, la marihuana, las drogas callejeras [ejemplo: cocaína, crack, heroína, LSD, metanfetamina] y medicamentos para el dolor no prescritos durante el embarazo.** Todas estas sustancias pasan a través de la madre al bebé nonato y pueden causar efectos dañinos en la salud del embarazo y para la salud del bebé. Sea honesto con su proveedor médico si tiene problemas con el uso / abuso de sustancias. Su proveedor de atención prenatal revisará las opciones que le ayudarán a mantener a usted y a su bebé seguros.
- **Informe siempre a cualquier proveedor médico que vea durante el embarazo de su embarazo. Algunos medicamentos no se consideran seguros durante el embarazo. Su proveedor determinará qué es seguro tomar durante el embarazo.**
- **EVITE** todos los medicamentos que contengan ibuprofeno [como Aleve, Motrin y Advil] y Aspirin a menos que su proveedor recomiende específicamente el medicamento. Estos medicamentos pueden causar problemas de sangrado para la madre y el bebé.
- Si está tomando medicamentos recetados para problemas de salud tales como presión arterial alta, diabetes, trastornos de la tiroides o condiciones de salud mental [depresión, ansiedad], debe comunicarse inmediatamente con el médico que prescribe estos medicamentos e informarles de su embarazo. El proveedor médico determinará si estos medicamentos son seguros durante el embarazo. **NO DEJE** de tomar sus medicamentos hasta que hable con su proveedor.
- La vacuna contra la gripe es muy recomendable durante el embarazo para la madre embarazada y sus familiares inmediatos. Durante el embarazo, la gripe inactivada se recomienda para la madre. Hable con su proveedor sobre el momento más apropiado para recibir la vacuna.
- Los antibióticos más comunes se pueden prescribir en el embarazo para indicaciones específicas [por ejemplo, infecciones del tracto urinario, infecciones del tracto respiratorio superior o del seno].
- Es mejor evitar **TODOS** los medicamentos en el primer trimestre [1ra 13 semanas de embarazo], pero es seguro usar los siguientes medicamentos en cualquier momento durante el embarazo si es absolutamente necesario, especialmente después de 13 semanas de embarazo.

* [Los siguientes medicamentos deben tomarse como se indica en la información del paquete.]

- **DOLORES DE CABEZA / INCOMODIDAD / DOLORES MUSCULARES**
Tylenol [Regular o Extra Strength]
Icy Hot
Bengay

- **COLAS / ALERGIAS / TOSA**

Sudafed [congestión nasal] * EVITAR SI TIENE LA HIPERTENSIÓN*

Benadryl [nariz que moquea, picazón y ojos acuosos]

Robitussin DM [tos]

Aerosol nasal salino

Pastillas para la tos / pastillas para la garganta

Zyrtec

Claritin

Mucinex

** La mayoría de las preparaciones para el resfriado contienen altas dosis de una combinación de medicamentos. Aunque pueden estar seguros durante el embarazo, tomarán menos medicamentos en general si tratan de tratar síntomas específicos [por ejemplo, Tylenol Para dolores musculares y fiebre y Robitussin para la tos.

- **ANTÁCIDOS / HEARTBURN**

Tums, Maalox, Mylanta, Pepcid, Zantac [en cualquier momento durante el embarazo]

Prilosec OTC [después del primer trimestre o 13 semanas de embarazo]

- **ESTREÑIMIENTO**

Colace

Leche de magnesia

Miralax

Suplementos de fibra

- **HEMORROIDES**

Tucks

Preparación H

Anusol

- **IRRITACIONES RASH / SKIN**

Crema de hidrocortisona

Neosporina

Benadryl