



## Visitas al consultorio durante el embarazo

Tendrá citas prenatales programadas a intervalos regulares para que podamos seguir cuidadosamente el progreso de su embarazo. Su primera visita se programará con el educador de enfermería perinatal (PNE). En esta visita, obtendremos información sobre su historial médico personal y familiar, completaremos pruebas de laboratorio prenatales y le brindaremos información sobre la atención relacionada con el embarazo. Se le puede programar una ecografía para confirmar el embarazo y las citas después de la visita al PNE. Luego, alrededor de las 12 a 13 semanas de embarazo, se le programará que consulte a su médico para su examen físico completo y para discutir su plan de atención del embarazo.

A menos que tenga una complicación, sus citas prenatales se programarán cada cuatro semanas hasta las 28 semanas de embarazo, cada dos semanas desde las 28 semanas hasta aproximadamente las 36 semanas de embarazo, y semanalmente desde las 36 semanas hasta el parto. En cada visita, evaluaremos su presión arterial, peso, orina, tamaño y condición del bebé, y abordaremos cualquier inquietud o problema que pueda tener. Cuando llegue para una visita, informe al personal clínico sobre cualquier inquietud o problema particular que tenga para que puedan prepararse para el tipo de examen adecuado.

Todos los pacientes tienen una ecografía obstétrica detallada denominada "exploración anatómica" alrededor de las 18 a 22 semanas de embarazo. En o cerca de su visita de 28 semanas, completaremos el trabajo de laboratorio adicional para controlar su recuento sanguíneo y detectar diabetes gestacional. Entre 35 y 37 semanas, su proveedor médico discutirá los planes / preparación para el trabajo de parto y el parto y la evaluación completa para el estreptococo del grupo B.

Nuestra oficina está abierta de lunes a viernes. Los pacientes serán atendidos solo con cita previa. Si tiene un problema que requiere atención inmediata, llame primero a la oficina. Quizás su problema pueda manejarse por teléfono; con frecuencia nuestro personal clínico puede responder sus preguntas y ahorrarle preocupaciones y tiempo innecesarios. De lo contrario, nuestro personal de oficina puede programar una cita para que uno de nuestros proveedores médicos lo atienda. Las citas para visitas al consultorio se harán con anticipación. Si, por algún motivo, no puede cumplir con su cita, notifique a nuestra oficina lo antes posible para que pueda ser reprogramado. Tenga en cuenta nuestra política de oficina con respecto a las cancelaciones y el incumplimiento de las citas.

Haremos todo lo posible para que sus visitas de rutina sean rápidas y fáciles. Sin embargo, tenga en cuenta que podríamos retrasarnos inevitablemente debido a emergencias o circunstancias relacionadas con la atención de otro paciente. Agradecemos su paciencia cuando se producen retrasos. Recuerde que algún día puede ser el paciente con una necesidad urgente y queremos estar a su disposición.