



## Oportunidades de Educación Prenatal

Durante el embarazo, muchos futuros padres tienen preguntas sobre el embarazo, el parto, el cuidado de su recién nacido y la crianza de los hijos. Asistir a las clases prenatales es un método en el que las mujeres embarazadas y sus familias pueden obtener información confiable y precisa para ayudar a entender el cuidado durante el embarazo y prepararse para las experiencias de parto, lactancia materna y cuidado de un recién nacido. Los estudios han demostrado que participar en las clases de educación sobre el parto puede tener un efecto beneficioso sobre la experiencia de la madre durante la experiencia del parto. Cuando los miembros de la familia también participan en las clases, la madre también se beneficia de su apoyo.