

Internet ofrece acceso ilimitado a los mundos de la información. Sin embargo, la información recopilada a través de los recursos de Internet debe utilizarse con precaución ya que no todos los sitios de información tienen información médica precisa y / o confiable. Animamos a nuestros pacientes a que se sientan libres de hacerle preguntas a los proveedores médicos sobre su cuidado. Fuentes confiables incluyen:

Información general:

- www.acog.org (Sitio web oficial del Congreso Americano de Obstetricia y Ginecología): información general sobre el embarazo y la salud de la mujer; Elija la pestaña "Para Pacientes".
- www.mombaby.org (Sitio web de UNC): información general sobre el embarazo y la salud de la mujer; Elija "Recursos para mujeres, bebés y familias"
- www.womenshealth.gov (Información general sobre el embarazo y la salud de la mujer)
- www.marchofdimes.com (Información general sobre el embarazo)

Embarazo y parto:

- www.mombaby.org
- www.countthekicks.org

Información de viaje:

- www.cdc.gov (Vacunas, viajes e información relacionada con la infección)

Nutrición:

- www.choosemyplate.gov (Información nutricional y dietética)

Dejar de fumar:

- www.youquittwoquit.com (dejar de fumar)
- NC Quitline al 1-800-784-8669. El soporte está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Amamantamiento:

- www.breastfeedingbasics.com (Amamantamiento)
- www.medelabreastfeedingus.com (Amamantamiento)
- www.ameda.com (Amamantamiento)

Paternidad:

- www.healthychildren.org (Paternidad)

Violencia Doméstica:

- www.enoughnc.org (Violencia Doméstica)

Control de la natalidad:

- www.bedsider.org

Virus Zika:

- www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html