



Planificación anticipada para el parto y parto

A medida que se acerque a su fecha de vencimiento, usted querrá tomar decisiones y preparativos para su parto y parto, hospitalización, método de alimentación infantil y recién nacido. Le instamos a que se le informe y proaccione en estas decisiones al acercarse a su entrega y al inicio de su proceso de crianza. Tomar estas decisiones antes del parto y la llegada de su nuevo bebé le permitirá disfrutar de una transición más suave en este momento importante en su vida. Encontrará información a continuación para ayudarlo a tomar estas decisiones. Por favor, siéntase libre de discutir cualquier pregunta o preocupación que pueda tener con su proveedor de atención médica. Discutirá sus decisiones en detalle con su proveedor médico en su cita de 36 semanas.

HOSPITAL DE ENTREGA

Entregamos a todos nuestros pacientes en el Nash General Hospital. La información específica de los servicios del Centro de la Mujer, la guardería de cuidados especiales, la política de visitas, la información del paciente y la facturación pueden revisarse en el sitio web del Centro de Mujeres de Nash en www.nashwomenscenter.org.

Le recomendamos que se inscriba previamente en el hospital aproximadamente dos meses antes de la fecha prevista de vencimiento. Un formulario de pre-registro fue incluido su nuevo manual de OB. Una vez que complete el formulario, simplemente envíelo por correo en el sobre adjunto, pre-estampado a la Oficina de Admisiones del hospital. El pre-registro es beneficioso y facilita una admisión hospitalaria más rápida con el inicio del parto.

Mientras sea paciente en el hospital, le recomendamos encarecidamente que cumpla con las reglas y reglamentos establecidos por el hospital. Esto incluye horas de visita establecidas para su beneficio para darle tiempo para descansar y conocer a su bebé. Demasiados visitantes pueden causar fatiga excesiva; Por lo tanto, puede no estar preparado para cuidar a su recién nacido cuando regrese a casa.

Usted recibirá una factura separada del hospital por los cargos relacionados con su trabajo de parto, parto y cuidado del recién nacido. Para obtener información sobre los gastos de hospitalización, puede comunicarse con la Oficina de Negocios al 252.962.8030.

Alrededor de 34 semanas debes empezar a empacar tu bolsa para el hospital. Muchos sitios web relacionados con el embarazo [como www.babycenter.com, www.parents.com, y www.whattoexpect.com] ofrecen muchas sugerencias y listas de artículos personales que usted puede querer empacar para sí mismo. No se olvide de embalaje para su nuevo bebé! Un equipo y una manta que va de la casa son artículos importantes a incluir. Usted tendrá que tener un asiento de coche que se instala correctamente en su vehículo con el fin de llevar a su recién nacido a casa. Puede encontrar información sobre la seguridad del automóvil para su bebé en el sitio web de ACOG; Muchos departamentos locales de bomberos tienen personal capacitado que inspeccionará su asiento de seguridad para una instalación adecuada.

MANEJO DEL DOLOR DURANTE EL TRABAJO

Muchas mujeres experimentarán malestar o dolor durante el parto y parto. La cantidad de dolor o malestar que una mujer experimenta durante el trabajo de parto varía de persona a persona. Muchos factores influyen en la cantidad de malestar que una mujer puede experimentar. Estos factores pueden incluir el tamaño y la posición del bebé, la fuerza de las contracciones uterinas y la tolerancia individual al dolor.

Hay varias opciones disponibles para el manejo del dolor, que van desde técnicas de respiración y relajación, anestesia local [crea un entumecimiento en una pequeña área], analgesia sistémica [medicamentos administrados IV o por inyección que disminuye el dolor] y anestesia regional / epidural [Bloquea todos los sentimientos incluyendo el dolor]. Animamos a nuestros pacientes a que se formen sobre los diferentes tipos de manejo del dolor que están disponibles. El manejo del dolor se discute en detalle en las clases de parto preparadas que se ofrecen en nuestra oficina y también se puede obtener información del sitio web de ACOG [www.acog.org - Trabajo, parto y atención posparto].

Varios factores influyen en cómo se maneja el dolor. Estos incluyen la condición del paciente, las circunstancias del trabajo de un paciente y la preferencia individual del paciente. Ciertas condiciones hacen que un tipo de anestesia sea preferible a otro tipo. La decisión final sobre el manejo del dolor no puede hacerse hasta el momento del parto / parto y será realizada por su médico. Sin embargo, haremos todo lo posible para usar el tipo de tratamiento del dolor que usted desea a menos que sea médicamente inseguro para usted o su bebé. Le recomendamos que hable con su proveedor médico de cualquier plan específico que tenga para nacer.

BANCA DE SANGRE CORDÓN

La banca de sangre del cordón umbilical es una opción o elección que quizás desee considerar. El término "sangre del cordón umbilical" se utiliza para describir la sangre que permanece en el cordón umbilical y la placenta después de que el bebé nace. Las células especiales, llamadas células madre del cordón umbilical, se encuentran en la sangre del cordón umbilical. Estas células especiales pueden ayudar a tratar numerosos tipos de enfermedades graves, como trastornos de la sangre, el sistema inmunológico y el metabolismo. Los padres pueden desear recolectar y almacenar sangre del cordón umbilical para posibles necesidades futuras de atención médica para su hijo u otros miembros de la familia. No hay riesgo asociado con la recolección de sangre del cordón umbilical para la madre o el bebé. Puede encontrar información sobre bancos de sangre del cordón umbilical en los siguientes sitios web: www.nchealthystart.org; www.acog.org; www.viacord.com; www.cordblood.com; www.alphacord.com. Las compañías privadas de bancos de sangre de cordón cobran tarifas por el almacenamiento. El Banco de Sangre del Cordón de Carolinas en la Universidad de Duke le permite donar la sangre del cordón umbilical de su bebé a un banco público de sangre del cordón umbilical sin cargo. Obtenga más información en: www.cccb.duke.edu.

ELEGIR A UN PROVEEDOR DE CUIDADO RECIÉN NACIDO

Antes de la entrega, le recomendamos que seleccione un proveedor médico para su bebé. Su recién nacido tendrá que hacerse chequeos regulares en los primeros años de vida. Los pediatras, médicos de familia y algunos departamentos de salud locales son ejemplos de los tipos de proveedores que pueden cuidar a su recién nacido. Al elegir este proveedor es más útil para investigar sitios web de diferentes proveedores médicos y hablar con amigos y familiares acerca de sus experiencias con diferentes proveedores.

Una vez que haya decidido sobre un proveedor o práctica particular, debe comunicarse con la oficina específica y solicitar información sobre el proceso de aceptación de nuevos pacientes. Tenga en cuenta que este proceso de aceptación de nuevos pacientes puede tardar varias semanas. La mayoría de los lactantes amamantados se ven dentro de una semana después del alta para un control de peso. Por estas razones y para evitar ansiedad innecesaria, le animamos a elegir el proveedor médico para su recién nacido antes de su entrega. Los temas de atención de recién nacidos, como las opciones de fórmula, la circuncisión y las inmunizaciones, deben ser tratados con su proveedor de cuidado de recién nacidos.

ALIMENTACION INFANTIL

Antes del parto, también deberá elegir cómo alimentar a su recién nacido. La lactancia materna es altamente recomendable ya que hay numerosos beneficios tanto para la madre como para el bebé. Reconocemos que elegir un método de alimentación es una opción muy personal para los pacientes; lo alentamos a que investigue a fondo tanto la lactancia materna como la alimentación con biberón antes de hacer su elección. Asistir a la clase de lactancia enseñada en el Nash Women's Center es una excelente manera de obtener más información sobre los beneficios y el proceso de la lactancia materna. Si se alimenta con fórmula, su proveedor de cuidado del recién nacido hará recomendaciones sobre las preferencias de la fórmula.

CONTROL DEL NACIMIENTO [PLANIFICACIÓN FAMILIAR] DESPUÉS DE LA ENTREGA

Antes de la entrega, es posible que desee considerar qué tipo de control de la natalidad o método de planificación familiar que le gustaría utilizar después de la entrega. Se dispone de una variedad de opciones, desde métodos de concientización de la fertilidad, métodos de barrera [preservativos, espermicidas, diafragma, tapas cervicales, esponjas], métodos hormonales [píldoras anticonceptivas, parches, anillos vaginales, DIU] y esterilización permanente [ligadura de trompas para Mujeres, vasectomía para varones]. Su proveedor médico está disponible para discutir con usted qué método puede ser mejor para usted.

Aunque el espaciamiento de los hijos y el tamaño de la familia son una opción individual, se recomienda médicamente que los embarazos estén espaciados al menos con 18 meses de separación [desde la entrega hasta la siguiente concepción]; Esto permite tiempo suficiente para que el cuerpo de la madre regrese a un estado de salud completo antes de su siguiente embarazo.